

《团体心理辅导与人员培训》实践教学大纲

开课学院代码：	06	课程名称：	团体心理辅导与人员培训
课程性质：	必修	课程类别：	专业课
实践项目个数：	9个	面向专业：	应用心理学
实践教材：	樊富珉.《团体心理辅导》. 华东师范大学出版社, 2010年版		

一、课程学时学分

课程学时：	54	学分：	3
实践学时：	27		

二、实践目的、任务、教学基本要求及考核方式

1、目的和任务：

通过教学，使学生在掌握团体心理辅导的特征、团体成员成长的规律和特点，了解团体心理辅导应用于人员培训的基本原则和方法，熟悉团体辅导的发展过程、影响机制、常用技术、设计原则、评估方法，训练团体辅导应用的操作技术，并进一步体悟理论如何运用于实践的过程与方法。同时，通过实践教学，在练习咨询心理中团体心理辅导技术的同时，热爱心理学专业，感受团体辅导进程中助人自助的职业幸福感。

2、教学基本要求：

- (1) 通过实践，加深学生对团体心理辅导的基本概念与基础理论的理解；
- (2) 熟悉团体心理辅导的目的、过程、影响机制及操作程序，掌握团体心理辅导的常用技术；
- (3) 以“学、会、做”为标准，以工作过程为基础，以真实工作任务为载体，形成团体心理辅导活动过程的基本技能；
- (4) 形成谦虚认真、团结合作、热情真诚的咨询品格，热爱心理咨询专业。

3、考核方式：

考核依据：实践技能考核

考核办法：由于本课程是一门应用型课程，因此从课堂教学形式上，重点关注学生实践技能的培养。采用摄像跟踪、团体带领的技能考评方案。

三、实践项目一览表

序号	实践项目名称	建议学时	实践内容及目的	实践要求	实践类型	备注
1	团体招募书的设计	3	团体形成初期, 如何进行团体招募书设计	必修	设计性	
2	团体辅导需要调查	3	开展团体辅导, 如何了解辅导对象的需求, 并能够设计需求调查问卷	必修	设计性	
3	组建团体技术	3	在了解辅导需求的基础上, 如何甄别成员与组建团体	必修	应用性	
4	团体心理放松训练	3	练习团体心理放松训练的常用技术	必修	应用性	
5	自信心心理训练	3	练习自信心心理训练的常用技术	必修	应用性	
6	人际交往辅导	3	掌握人际交往主题的团体辅导常用技术	必修	应用性	
7	适应性训练	3	掌握适应性训练的常用技术	必修	应用性	
8	压力管理训练	3	掌握压力管理主题辅导的常用技术	必修	应用性	
9	团体结束技术	3	掌握结束团体的常用技术与辅导要领	必修	应用性	

说明: 在“实践要求”栏标明该实践项目是“必修”还是“选修”; 在“实践类型”栏标明该实践项目是“演示性”、“验证性”、“应用性”、“设计性”还是“综合性”实践; 在“备注”栏标明完成该实践项目所需的主要仪器设备名称。

本大纲主笔人: 严奕峰

审核人: 应用心理学教研室

教育科学 学院