

情绪心理学 实验教学大纲

课程代码： _____ 课程名称： 情绪心理学
课程性质： 选修 _____ 课程类别： 专业 _____
实验项目个数： 3 _____ 面向专业： 应用心理学 _____
实验教材： 孟昭兰主编，《情绪心理学》，北京大学出版社，2005年第1版。

一、课程学时学分

课程学时： 32 _____ 学分： 2 _____
实验学时： 6 _____

二、实验目的、任务、教学基本要求及考核方式

1. 目的和任务：

使学生进行情绪理论学习的同时，通过参与情绪实验，进一步深化理解情绪心理学的基础知识与基本理论，掌握情绪研究基本方法，培养学生进行心理学实验研究和理论联系实际的严谨态度与能力。

2. 教学基本要求：

学生在学习情绪心理学课程时，要根据教师的安排和实验室章程进行实验，严格按照实验程序进行；掌握实验仪器的基本使用方法，实验记录要客观、规范；实验后能够撰写实验报告，并且根据实验结果进行分析和讨论。

3. 考试方式

考核依据：实验报告

考核方式：本课程的实验成绩由学生的三个实验报告完成和撰写的质量评定。

三、实验项目一览表

序号	实验项目名称	实验时数	实验内容及目的	实验要求	实验类型	备注
1	情绪的生理测定	2	揭示情绪的生理激起	必修	验证性	生理心理测试仪
2	认知情绪实验	2	揭示认知方式与情绪反应的关系	必修	设计性	情绪评定量表
3	情绪调节实验	2	设计情绪调节方案，探索不同情绪调节手段的有效性	必修	设计性	生物反馈仪

说明：在“实验要求”栏标明该实验项目是“必修”还是“选修”；在“实验类型”栏标明该实验项目是“演示性”、“验证性”、“设计性”还是“综合性”实验；在“备注”栏标明完成该实验项目所需的主要仪器设备名称。

本大纲主笔人： 王柳生

审核人： 冷英

教育科学 学院